

MONTCHANIN NATATION

PLANNING HORAIRES SAISON 2019/2020 (Sous réserve de modifications)

Groupes	Compétition		Avenirs	Ecole de Nage A partir de 4 ans	Adultes 18 ans et +	Aquagym 18 ans et +
LUNDI	18h45 à 20h30	18h00 à 19h30	18h15 à 19h15		12h00 à 13h00 19h30 à 20h30	
MARDI	18h45 à 20h30	18h45 à 20h30		18h15 à 19h15 rouge/violet/bleu/ vert		
MERCREDI	13h30 à 15h00	13h30 à 15h00	10h00 à 11h00 Horaire modifié			12h30 à 13h30 50 mn activité + 10 mn libre
JEUDI	18h45 à 20h30	18h15 à 19h30		Préparation test FFN 18h15 à 19h15 (si accord entraîneur)	12h00 à 13h00 19h30 à 20h30	
VENDREDI	18h30 à 20h00	18h30 à 20h00	17h30 à 18h30			20h00 à 21h00 50 mn activité + 10 mn libre
SAMEDI	18h00 à 19h00 A confirmer	18h00 à 19h00 A confirmer		Débutants (jaune) 13h00 à 13h45 Confirmés (rouge/violet/bleu/vert) 13h45 à 14h45	18h00 à 19h00 A confirmer	9h30 à 10h30 50 mn activité + 10 mn libre

Président : Mr PLOCINICZAK Michel - Tél : 03 85 78 59 93 / 06 30 27 97 11
 Vice-Président : Mr MANCINI Francisco - Tél : 03 85 78 51 03
 Site : www.montchanin-natation.fr (pour y trouver toutes les infos et les photos du club)