

MONTCHANIN NATATION

PLANNING HORAIRES SAISON 2022/2023 (Sous réserve de modifications)

| Groupes | Compétition | | Avenirs | Ecole de Nage A partir de 4 ans (hors vacances scolaires) | Adultes 18 ans et + | Aquagym 18 ans et + (hors vacances scolaires) |
|----------|-----------------|---------------|---------------|--|--------------------------------|--|
| | Juniors/seniors | Jeunes | | | | |
| LUNDI | 19h00 à 20h45 | 18h15 à 19h30 | 18h15 à 19h15 | | 12h00 à 13h00 19h30 à 20h30 | |
| MARDI | 19h15 à 20h45 | | | 18h15 à 19h15 rouge/violet/bleu/ vert | | |
| MERCREDI | 13h30 à 15h00 | | 13h45 à 14h45 | Débutants (jaune) 11h00 à 11h45 | | 12h30 à 13h30 50 mn activité + 10 mn libre |
| JEUDI | 19h00 à 20h45 | 18h15 à 19h30 | | | 12h00 à 13h00 19h30 à 20h30 | |
| VENDREDI | 18h30 à 20h00 | | 17h30 à 18h30 | | | 20h00 à 21h00 50 mn activité + 10 mn libre |
| SAMEDI | 15h00 à 16h30 | | | Débutants (jaune) 13h00 à 13h45 Confirmés (rouge/violet/bleu/vert) 13h45 à 14h45 | | AQUAFITNESS 9h25 à 9h55 Ou 10h05 à 10h35 (places limitées) |

Président : Mr PLOCINICZAK Michel - Tél : 03 85 78 59 93 / 06 30 27 97 11

Vice-Président : Mr MANCINI Francisco - Tél : 03 85 78 51 03

Site : www.montchanin-natation.fr (pour y trouver toutes les infos et les photos du club)